

## Thajský čaj JIAOGULAN, elixír dlouhověkosti a zdraví

**Jiaogulan** (lat. *Gynostemma pentaphyllum*) označovaný též jmény „pětilistý ženšen“, „bylina nesmrtelnosti“, *Ama-chazuru*, *Xiancao* aj., je ve východní medicíně známý několik století. Jako divoká bylina roste v některých horských oblastech Thajska, Číny, Korei, Japonska a Indie. První písemná zmínka pochází z Číny a poprvé byl podrobně popsán a vyobrazen v roce 1578. Do kategorie adaptogenů byl zařazen teprve před několika desetiletími. V Jiaogulanu je identifikován **čtyřnásobně vyšší obsah účinných látek** (především saponinů), než má kořen ženšenu! Dále obsahuje velké množství synergicky působících bioaktivních látek, jako jsou flavonoidy, polysacharidy, aminokyseliny, vitamíny, minerály a stopové prvky.

**Jiaogulan má „schopnosti adaptogenní i antioxidační“ a je tak svým způsobem výjimečný.** Publikované vědecké práce uvádějí prokázaný pozitivní vliv Jiaogulanu na lidský organismus v následujících oblastech:

- \* **reguluje krevní tlak (nízký zvyšuje, vysoký snižuje)**
- \* **příznivě působí na ochranu jater před toxickými látkami (antitoxické působení)**
- \* **podporuje imunitu a odolnost těla vůči stresu, zvyšuje výkonnost, vytrvalost a sílu**
- \* **působí pozitivně na vylučovací systém (močové cesty, močový měchýř, ledviny)**
- \* **reguluje hladinu cholesterolu a cukru v krvi**
- \* **ovlivňuje pozitivně psychickou rovnováhu a působí proti nespavosti**
- \* **příznivě působí na celý kardiocirkulární systém a zejména srdce**
- \* **působí jako velmi silný vnitrobuněčný antioxidant a napomáhá dlouhověkosti**
- \* **velmi vhodný po chemoterapii a radioterapii (i jako prevence rakovinného bujení)**
- \* **pomáhá doplňovat fyzickou i psychickou energii (bez pozdější vyčerpanosti)**
- \* **podporuje dýchací ústrojí, snižuje horečku**

\* **zlepšuje funkci pohlavních orgánů a příznivě působí na ženské reprodukční orgány**

\* **vhodný při léčbě diabetiků, pacientů s hepatitidou B a chronickou bronchitidou**

\* **aktivuje všechny druhy metabolismu (bílkovin, tuků a uhlohydrátů) a přispívá tak k redukci nadváhy (a udržení optimální váhy).**

Příprava a pití Jiaogulanu poskytuje obdobné zážitky jako

konzumace nejkvalitnějších zelených čajů. Nálév připravíme tak, že luhujeme 1 g suchého listu (cca jedna čajová lžička) v 250 ml horké vody po dobu 3 - 5 minut, podle chuti. Již třiminutový nálev je nebývale silný a aromatický. Typická sladká dochuť („aftertaste“) svou nevtíravou plností okouzlí každého a podobně jako u vína vybízí k dalšímu doušku.

V severním Thajsku se lze setkat s různou přípravou Jiaogulanu. Nejběžnější je luhováním horkou vodou nebo krátké povaření. Velmi populární je pití nálevu vychlazeného v lednici a podávaného ve sklenici s kostkami ledu. Pro opravdové vychutnání síly Jiaogulanu se doporučuje nálev připravený povařením (1-3 minuty) vlit do termosky i s listy a pak popíjet. Milovníci čaje si mohou dopřát přípravu tradiční čínskou metodou „Kung Fu Cha“ v malé skleněné konvičce (cca 200 ml), kdy se použijí alespoň dvě čajové lžičky suchého listu. První nálev sléváme cca po 15-30 sekundách luhování, další po minutě i delší době (podle chuti). Obvykle připravujeme tři i více nálevů.

**Originální thajský JIAOGULAN bylinný čaj z pětilistého ženšenu® - doplněk stravy importují a dodávají DOBRÉ ČAJE pro inspiraci, pohodu a lepší zdraví®, další informace naleznete na webových stránkách [www.jiaogulan.cz](http://www.jiaogulan.cz), objednávejte písemně: Ing. Zdeněk Nepustil, Mírová 1386, 349 01 Stříbro, e-mailem: [info@dobrecaje.cz](mailto:info@dobrecaje.cz), výběrem zboží v e-shopu: [www.e-prodavac.cz/jiaogulan](http://www.e-prodavac.cz/jiaogulan) nebo telefonicky: 732 140 323.**



### Dokončení ze str. 28

Také v minulosti, v dobách, kdy železářství u Rotta vzkvétalo, se děly věci. V tomto prostoru sklepa bývaly sklady železářského obchodu. Prý tu byly uskladněné armatury. Také zaměstnanci tehdejšího obchodu často zjišťovali, že se tu něco podivného stálo děje. Zboží se jim často samo záhadně přemísťovalo z místa na místo, stejně jako i cenovky na zboží.

### Zjištění paranormálních aktivit a čištění prostor

Všichni účastníci akce jsme zaznamenali v místě, kde byl krb, pokles teploty, což značí přítomnost ducha a zjistili jsme, že duch mnicha prochází zdí za krbem, kde byly dříve dveře, dále projde středem místnosti a mizí v protějších dveřích. Děje se tak obvykle mezi 11. a 12. hodinou v noci. Také virgule v tomto místě silně reagovala. Další dva přítomní senzibilové, zabývající se energetickým čištěním prostor pomocí rituálních mečů, provedli ve sklepení

očistný rituál. V tom sklepe se prý nachází zemský energetický proud. Tyto proudy bývají údajně zaneseny negativním myšlením i skutky a je třeba je očistit. Takovým negativním energetickým zanesením mohou prý vznikat i přírodní katastrofy.

Já jsem si spolu s dalšími kolegy celé sklepení Restaurace U Rotta vyfotografovala. Na digitálních snímcích se objevily orby-formace bioplazmatické energie ve tvaru koulí a bylo jich tam více. Můj kolega zachytil uvnitř orbů i rysy obličejů. Potom jsem ještě sešla do nejspodnějšího patra sklepa, do druhého podlaží pod zemí a byla jsem tam na chvíli sama. Vtom se mi podařilo vyfotit ve sklepe velký materializovaný orb vytvořený z husté bílé mlhoviny. Připomínal rozsvícenou lampu! Ovšem jednalo se opět o materializovanou bytost.

V domě U Rotta tedy o záhadné jevy skutečně není nouze...

**Alena Horká, Brno**  
tel.: 777 658 037, [www.agartha.cz](http://www.agartha.cz)