

Vážení příznivci dobrého čaje,

„bylina nesmrtelnosti“ JIAOGULAN je považována za jednu pro zdraví nejprospěšnějších bylin světa. **Patří mezi významné antioxidanty a pro své nespecifické (celostní) působení je řazena mezi tzv. adaptogeny (harmonizátory, antistresory), tj. rostliny které umí příznivě ovlivňovat fungování celého lidského organismu.** Cesta k získání kvalitního Jiaogulanu a potřebných povolení pro prodej v České republice nebyla jednoduchá a trvala bezmála dva roky. Námaha se však vyplatila a byla po právu odměněna. DOBŘE ČAJE pro inspiraci, pohodu a lepší zdraví ® se staly vítězem! Každý se má možnost na vítězství spolupodílet, bez námahy, pitím špičkového bylinného čaje s chráněným obchodním názvem **JIAOGULAN bylinný čaj z pětilistého ženšenu ®**, „byliny nesmrtelnosti“, oblíbence thajské princezny, nositele mnoha cen za kvalitu a byliny několikrát silnější než bájný ženšen!

Přeji Vám dobré pití a pěkné zážitky s Jiaogulanem i ostatními našimi čaji!

Ing. Zdeněk Nepustil, direktní dovozce thajského Jiaogulanu, thajských oolongů, thajských zelených čajů, thajských raritních čajů, vybraných čajů vietnamských a jiných specialit z Asie

JIAOGULAN a zdraví

Jiaogulan (latinsky Gynostemma pentaphyllum, označovaný též jmény pětilistý ženšen, Amachazuru, Xiancao aj.) je ve východní medicíně známý několik století. Jako divoká bylina roste v některých horských oblastech Thajska, Číny, Korei, Japonska, Indie a jeho léčebné vlastnosti byly zřejmě využívány od pradávna. Je řazen do kategorie adaptogenů a antioxidantů. V Jiaogulanu je identifikován téměř čtyřnásobně vyšší obsah účinných látek (především saponinů) než má kořen ženšenu! Kromě saponinů obsahuje Jiaogulan velké množství dalších synergicky působících bioaktivních látek jako jsou flavonidy, polysacharidy, aminokyseliny, vitamíny, minerály a stopové prvky. Jiaogulan v sobě zahrnuje „schopnosti adaptogenní i antioxidantní“ a je tak svým způsobem výjimečný. Publikované vědecké práce uvádějí prokázanou pozitivní vliv Jiaogulanu na lidský organismus zejména v následujících oblastech: adaptogenní a antioxidantní účinky, posilování imunity a nervového systému, růst životní energie/odolnosti/vytrvalosti, stimulace funkce jater, regulace cholesterolu a krevního tlaku, zlepšování cirkulace krve, snižování krevního cukru, uklidňující efekty a uvolnění křečí, prevence infarktu, mrtvice a rakoviny, další nespecifické pozitivní účinky a působení.

Příprava čaje a jeho pití

Příprava a pití Jiaogulanu poskytuje obdobné zážitky jako konzumace nejvyšší kvality zelených čajů. Jeho zvláštní příjemná vůně, vynikající chuť, jiskrný žlutý nálev, nevšední dlouhá (sladká) dochuť („aftertaste“) a snadná příprava jej předurčují k zařazení do dnes již hojně v čajovnách nabízené řady čajů - nečajů.

Dokonce se lze domnívat, že se jedná o „zlatý hřeb“ v této řadě! Nálev připravíme tak, že luhujeme 1g suchého listu (cca jedna čajová lžička) v 250 ml horké vody po dobu 3-5 minut, dle chuti. Ideálně s využitím dvou sklenic á 250 ml (tzv. „dvousklenicová příprava“ Jiaogulanu). Již třiminutový nálev je nebývale silný a aromatický. Typická sladká dochuť svou nevtíravou plností okouzlí každého a podobně jako u vína vybízí k dalšímu doušku. V severním Thajsku se lze setkat s různou přípravou Jiaogulanu (vaří se, nechává nabít na slunci, zchlazuje v lednici nebo podává s ledem). Milovníci čaje si mohou dopřát přípravu Jiaogulanu tradiční metodou „Kung fu čcha“ v malé konvičce, kdy se na 250 ml objem konvičky vkládají dvě čajové lžičky suchého listu. Dle zvyklostí metody se první nálev po 10-15 sekundách slije. Druhý nálev (který je zároveň i posledním) se slévá dle chuti, po 3 až 15 minutách. Příprava je možná i v Čcha-wanu podobně jako u špičkových zelených čajů.

Import do České republiky a povolení prodeje

Produkt **JIAOGULAN bylinný čaj z pětilistého ženšenu ®** (Gynostemma pentaphyllum), který DOBŘE ČAJE pro inspiraci, pohodu a lepší zdraví ® direktně dovážejí do České republiky, má povolení k prodeji vydané Ministerstvem zdravotnictví ČR a je do Čech dovážen zcela legálně.

Upozornění na omezení spotřeby

Povolené dávkování pro konzumenty v ČR je 4 šálky denně (nálevy celkem ze 4 g suchého listu). Čaj je **doplňkem stravy**, nenahrazuje pestrou stravu, může snižovat hladinu cukru v krvi, krevní tlak a srážlivost krve. Je nevhodný pro děti, těhotné a kojící ženy. Čaj neobsahuje kofein a je 100% přírodním produktem.

Čaromast® JIAOGULAN

Pití čaje není jediným způsobem efektivního využití léčebné síly Jiaogulanu. Zcela novým a originálním českým receptem je použití Jiaogulanu v bylinných mastech **Čaromast®**, firmy Ivan Píša - bylinná kosmetika, Žebrák. Speciálním způsobem připravovaná mast s obsahem účinných látek z Jiaogulanu, pravého zeleného čaje a tea tree má široké pole působnosti. Upravuje činnost všech vnitřních orgánů, zabraňuje předčasnému stárnutí, snižuje únavu, pomáhá při léčbě ekzémů (i atopických), lupénky, štípnutí a bodnutí hmyzem, mykóz a různých kožních chorob, pomáhá při bolestech kloubů, svalů, páteře, při artróze a revmatu, aktivuje mozkovou činnost, dodává energii, omlazuje, zabraňuje předčasnému psychickému stárnutí, posiluje sebevědomí, působí proti strachu, nespělosti, plachosti, navozuje pozitivní pocity, pomáhá najít vnitřní rovnováhu a klid. Čaromast® JIAOGULAN je s úspěchem otestována jako vynikající (a ekonomický) masážní prostředek, vhodný ke všem masérským úkonům i k relaxační automasáži unavených svalů a kloubů. Čaromast® JIAOGULAN našla uplatnění i jako účinná regenerační pleťová maska či odličovač.

Thajské vysokohorské pravé čaje

Thajské **zelené čaje** a **olongy** (polozelené čaje) patří mezi vynikající vysokohorské čaje a jsou svým způsobem jedinečné ve vůních, chutích i zpracování. Pěstování čaje v Thajsku má tradici několika desetiletí a je výsledkem úsilí thajské vlády nahradit tradiční pěstování opiového máku jinými zemědělskými plodinami (vládní program OTOP). Čajové zahrady jsou ve výškách okolo 1300 m n.m., mnohdy na velmi strmých svazích. K výrobě čaje se používají tradiční i moderní zpracovatelské technologie.

Druhy thajských čajů

V současné době direktně dovážíme **12 druhů originálně balených thajských čajů**. Jedná se o dva zelené čaje **Thajský úsměv** (*Green Tea No.12*), **Thajská krása** (*Green Tea Original*) a devět čajů polozelených (tzv. oolongy) **Thajský slon** (*Oolong Ganon No.17*), **Thajská princezna** (dvě varianty, *Oolong Ginseang No.12*), **Thajská vzpomínka** (*Oolong Ching Ching No.24*), **Thajský tygr** (*Oolong Mei Ching, rolovaný*), **Thajský sen** (*Mei Ching Tea, nerolovaný oolong*), **Thajské perly** (*Oolong Rice Tea No.12*), **Thajské opojení** (*Rice Tea, oolong*), **Thajské kamínky** (*Ginseng Grade „A“, oolong obalený v práškovém ženšenu*), **Thajský jasmín** (*Jasmine Tea, nerolovaný oolong s květy jasmínu*). Další thajské čaje do naší trvalé nabídky připravujeme a moc se na ně těšíme.

Prospěšnost pravidelného pití čaje

Na základě závěrů dlouhodobých výzkumů jsou zeleným čajům i oolongům přisuzovány různé pozitivní vlastnosti. O prospěšném působení na zdraví je napsána řada knih a výzkumem čaje se trvale zabývá mnoho renomovaných vědeckých pracovišť na celém světě. Z obecně dostupných zdrojů (literatura, informace na Internetu, tisk) lze citovat:

Zelený čaj se považuje za skutečný „elixír zdraví obsahující velké množství pro zdraví prospěšných a hodnotných látek“. Výzkumy prokazují „široké spektrum pozitivních účinků: od předcházení rakovině, chorobám krevního oběhu a srdce až po prevenci zubního kazu“. Znáмым faktem je, že východní medicína používá zelený čaj jako léčebný prostředek tisíce let.

Oolongy jsou obdobně vysoce ceněny. Často je vyzdvižováno „účinné snižování hladiny tuků v krvi a ovlivňování obsahu tuků v tkáních“. „Oolongy mají osvěžující a harmonizující účinky“. Jejich „pravidelné pití chrání a posiluje srdeční činnost, oběhovou soustavu, trávení a imunitní systém“. Oolongy jsou, stejně jako zelené čaje, vynikajícím přírodním zdrojem antioxidantů a dalších zdraví prospěšných látek, jako jsou vitamíny, minerály, stopové prvky, třísloviny, alkaloidy a saponiny.

Jak oolongy, tak zelené čaje jsou, díky značnému obsahu neagresivně působícího stimulačního kofeinu, považovány za velmi dobré stimulanty nervového systému. Každý si může osobně ověřit, že pravidelné pití zeleného čaje a oolongů navozuje trvalou pohodu

a harmonii, zamezuje projevům stresu, zlepšuje zdraví a snižuje únavu. Pitím čajů lze i výrazně přispět do celkového doporučeného denního množství spotřeby tekutin, které málokdo dodržuje.

Několik rad k přípravě thajských čajů

Všechny thajské čaje jsou vhodné pro experimenty s teplotou a objemem vody, množstvím čaje i délkou luhování. Pokud přijmeme skutečnost, že v podstatě neexistuje „správný“ postup přípravy čaje, že si každý musí najít jedinečný postup svůj a budeme se řídit několika jednoduchými zásadami, nemůžeme přípravu čaje (a tím výsledek) příliš „pokazit“.

Základní pravidla přípravy čaje

chceme-li silnější (chuťově „lepší“, výraznější) nálev, použijeme více lístků čaje či menší konvici (tj. menší množství vody), nikoliv delší dobu luhování; zelené čaje zaléváme chladnější vodou než oolongy a obvykle luhujeme kratší dobu; pokud chceme zhotovit více nálevů, začínáme s poměrně krátkou dobou luhování a nižší teplotou vody, dobu pak prodlužujeme a teplotu vody zvyšujeme; konvičku vždy celou vyprázdíme aby se lístky zbytečně neluhovaly po dobu pití. Pro nezapomenutelné chuťové zážitky a okouzlení vůněmi nálevů doporučujeme vyzkoušet přípravu metodou "Kung fu čcha", tj. použít malých šálků a čichátek nebo čaj připravit v zakrytém šálku, tzv. „Čcha-wanu“.

V severothajském Mae Salong, odkud čaje pochází, jsou nejčastěji praktikovány následující způsoby přípravy: **zelený čaj**: cca 6-8g čaje zalijeme 200 ml horké vody (cca 85°C) a luhujeme 20-30 s, postup opakujeme 2 až 3 x, podle subjektivní chuti, dobu luhování dalších nálevů prodlužujeme vždy o cca 30 sekund; **oolong**: cca 5 až 8g čaje zalijeme 150-200 ml horké vody (cca 90°C) a luhujeme 30 s, druhý nálev 60 s, každý další nálev o 30 s déle, postup opakujeme vícekrát, podle subjektivní chuti (například Oolong „Rice-Tea“ snese 10 a více nálevů).

Čaje si můžete v klidu domova vybrat na webu dobrých čajů (www.dobrecaje.cz) nebo na stránkách elektronického obchodu (e-shop DOBŘÉ ČAJE a JIAOGULAN na webové adrese www.e-prodavac.cz/jiaogulan), kde naleznete fotoseriály z degustací, další informace o Jiaogulanu, thajských a vietnamských čajích, o bylinné masti Čaromast® JIAOGULAN apod., a kde bude brzy umístěna bohatá fotogalerie snímků z thajských a vietnamských čajových plantáží, z divoké přírody a obdivuhodných památek Thajska, Kambodže i Vietnamu.

DOBŘÉ ČAJE 
pro inspiraci, pohodu a lepší zdraví®

www.dobrecaje.cz & info@dobrecaje.cz
www.e-prodavac.cz/jiaogulan

Ing. Zdeněk Nepustil, přímý dovoz thajských čajů a jiných specialit z Asie
Mírová 1386, 349 01 Stříbro, Česká republika, IČ: 736 77 451

tel.: + 420 732 140 323

Všechna práva vyhrazena © DOBŘÉ ČAJE pro inspiraci, pohodu a lepší zdraví®. Založeno 2005.