

#### Tělocvična 1

- 10.00 - 11.45 **Andělské konstelace** Sylva Pospíchalová  
 12.00 - 13.45 **Alchymie jména a jmenné konstelace** Blanka Lohrová  
 14.00 - 15.45 **Žít Zdeňka Jordánová**  
 16.00 - 17.45 **Bubnování pro zdraví (bubny a chřestidla sebou)** D. Lammas (Anglie)  
 18.00 - 21.00 **Tantrická cesta** John Hawken (Anglie)

#### Tělocvična 2

- 10.00 - 11.45 **Osm kusů brokáty - léčivé meditace v pohybu** Ing. Eva Marie Šámalová  
 12.00 - 13.45 **Sebeléčení pro každého** Dominika Špačková  
 14.00 - 15.45 **Jóga s modlitbou** Richard Holický  
 16.00 - 16.45 **Minulé životy - posláni lidí** Bohumila Truhlářová  
 17.00 - 19.00 **Léčení zvířecími a Bachovými esencemi a archandělské léčení** Martina Dvořáková, dipl. spec.

#### Učebna A

- 10.00 - 11.45 **Škola osobní transformace** Ing. Jan Rychlík  
 12.00 - 12.45 **Překyselení organismu** Petr Belák, Jana Částková  
 13.00 - 13.45 **Hvězdné esence** Ing. Jan Rychlík  
 14.00 - 15.45 **Peníze, vztahy, odpuštění sobě** Jana Sedlmajerová  
 16.00 - 16.45 **Shamballa 1024, Shamballa 2012, hrubá a jemná karma** Ing. Milan Bezoušek  
 17.00 - 18.45 **Účinná léčba bolesti s radostí** Jana Sedlmajerová  
 19.00 - 21.00 **Terapie vděčností** MUDr. Martin Daniel

#### Učebna B

- 10.00 - 10.45 **Slovanští bohové a my** MVDr. Zuzana Řezáčová Lukášková  
 11.00 - 11.45 **Sebeláska** Eva Třežalka Poláková  
 12.00 - 13.45 **Sladění - symboly léčivé, scelující** akad. mal. Jiřina Lockerová  
 14.00 - 15.45 **Vztahy, partnerství a Feng Shui - jin a jang okolo nás i v nás** Ing. Martin Štaif  
 16.00 - 17.45 **Tajné nauky - příčiny nemocí** Zuzana Hook  
 18.00 - 18.45 **Očista karmy** Hannah J. Nesvadbová, Zbyněk Nesvadba  
 19.00 - 21.00 **Člověk a bioenergie** Ing. Václav Urban

Využijte **VÝRAZNÝCH SLEŤV** na poradny v rámci výstavy

## DĚTSKÝ KOUTEK

na festivalu MILUJ SVŮJ ŽIVOT  
12. - 14.3.2010

Gymnázium Omská, Omská 1300, PRAHA 10

Denně od 10.00 do 17.00 hod.

**Přijďte se svými dětmi navštívit festival!**

Denně od 10.00 do 17.00 hod je Vám ZDARMA k dispozici dětský koutek, kde na Vaše děti čeká zajímavý program. Kromě něj budou pro děti připraveny další aktivity rozvíjející jejich osobnost - malování, kresebné experimentace, modelování, písničky, čtení pohádek, práce s obrázky, papírem, hudební hračky, tanečky... Můžete zde umístit už děti od 1 roku.

Děti mohou navštívit i speciální níže uvedený program, který je též ZDARMA!

Po celou dobu se o děti budou starat zkušení pracovníci z Centra integrace dětí a mládeže, o.s. Praha, zatímco vy můžete v klidu navštívit přednášky nebo výstavu.

#### PÁTEK

**11.00 - 12.00 Ekologické stolní deskové hry** Michal Kratochvíla Pro děti od 5 let  
 Desková hra „Cesta s osadou“ - sami si postavíte svojí osadu. Rozhodujete, kde postavíte domy, kudy povedou cesty, kde bude les či rybník. Když je osada hotová, je čas poznávat, co kde vyroste, jaká zvířata do osady zavítají, co který osadník vypěstuje. A pak nastává čas zábavy a rozhodování, jakými řemesly se kdo bude zabývat.

**15.00 - 15.30 Cvičení čínského Kung-fu a Tchaj-ti** J. Neumannová  
 Pro děti od 6 let

Toto cvičení rozvíjí pohybové schopnosti, pružnost a mrštnost. Zároveň učí koncentraci, soustředění a sebekázně. Začíná se od těch nejjednodušších postojů a kopů. Děti si zde se staršími studenty a instruktory Taiji Akademie vyzkouší základní kung-fu dovednosti, cvičení s mečem a tyčí.



**16.00 - 17.00 Ekologické hraní** Michal Kratochvíla Pro děti od 5 let  
 Děti se zde hravou formou dozví mnoho zajímavých věcí o ekologickém hospodaření, bydlení, budou si zde povídat o zvířatech, pěstování rostlin, na konkrétních příkladech a obrázcích poznávat rozdíly mezi klasickým a přírodním způsobem života.

Hlídaní dětí  
od 1 roku  
ZDARMA

#### Učebna C

- 10.00 - 11.45 **S pravou hemisférou do školy** Mgr. Lenka Kalová  
 12.00 - 13.45 **Rok 2012 a my** Ing. Pavel Karpeta  
 14.00 - 14.45 **Menstruace - dar ženám** Petra Lammas  
 15.00 - 15.45 **Duchovní cesta unitářství - spiritualita svobodomylnosti** Rev. Dr. Petr Samojský

16.00 - 17.45 **Znovuobjevení intuice** Eva Marvánová

18.00 - 19.00 **Léčivá moc lásky** Alena Kotlíková

#### Učebna D

- 10.00 - 10.45 **Pastelky pomohou s počítáním potomka** Milan Fikar  
 11.00 - 11.45 **Indigové a křišťálové děti a jazyky lásky** Ing. Emanuel Krása  
 12.00 - 13.45 **Ho'oponopono - cesta přeměny života** Ing. Niki Hozhoni  
 14.00 - 15.45 **Tao - cesta k sobě** Vojtěch Lavička  
 16.00 - 16.45 **Meditace** Ing. Miloš Tomáš, Saša Popov  
 17.00 - 17.45 **Psychika rozbušení srdce** Dr. Ing. Jaroslav Viček  
 18.00 - 19.00 **Léčení těla i ducha - čínskou medicinou** Ing. H. Lavičková Laskafeldová

#### Učebna E

- 10.00 - 10.45 **Jdi cestou svého srdce** Ivana Grmelová  
 11.00 - 11.45 **Multidimenzionalita - otevření se jiným realitám** Kateřina Marešková  
 12.00 - 13.45 **Astrohry na planetu Zemi a současnost** Jaro Měšťanová  
 14.00 - 15.45 **Vliv energií na naše zdraví** Václav Vít  
 16.00 - 19.00 **Šamanismus - „Já jako život“** Mgr. Tamara Holická

## DOPRAVA

Tramvaje č.: 6, 7, 19, 22, 23, 24 výstup zast. **Kubánské náměstí**  
**Pokud přijedete autobusem na nádraží Florenc nebo vlakem na Hlavní nádraží, jeďte metrem C do stanice Muzeum, přestupte na trasu metra A a jeďte do stanice Strašnická. Přestupte na tramvaj č.7 směr Radlická. Vystupte na zast. Kubánské náměstí (2 stanice ze Strašnické).**  
**Další možnost, pokud přijedete autobusem na nádraží Florenc nebo vlakem na Hlavní nádraží, jeďte metrem C do stanice I.P.Pavlova, přestupte na tramvaj č.22 (směr Nádraží Hostivař) nebo tramvaj č.6 (směr Kubánské náměstí), vystupte na zast. Kubánské náměstí.**  
 Z nádraží Florenc můžete jet přímo tramvají č.24 do stanice Kubánské náměstí.

#### SOBOTA

**11.00 - 12.00 Ekologické hraní** Michal Kratochvíla Pro děti od 5 let  
 Děti zde hravou formou získají mnoho zajímavých poznatků o ekologickém hospodaření, o zvířatech, pěstování rostlin, budou poznávat rozdíly mezi klasickým a přírodním způsobem života.

**13.00 - 13.45 Ferda Mravenec - jóga pro děti** Marcela Zikešová Pro děti od 3 let  
 Děti zde budou seznámeny se základními cviky dle jejich schopností a vnímání. Pro větší přitažlivost je cvičení sestaveno jako pohádkové příběhy, které jsou zveršovány.

**14.00 - 15.00 Co přijímáme, tím se stáváme** Ing. Z. B. Prema Pro děti od 3 let  
 Děti se formou hry, zpěvu a dalších aktivit dozvědí, proč se k sobě navzájem chovat hezky (přístup Montessori skloubený se Vzděláváním v lidských hodnotách).

**15.00 - 15.30 Cvičení čínského Kung-fu a Tchaj-ti** J. Neumannová Pro děti od 6 let  
 Toto cvičení rozvíjí pohybové schopnosti, pružnost a mrštnost. Děti si zde se staršími studenty a instruktory Taiji Akademie vyzkouší základní kung-fu dovednosti, cvičení s mečem a tyčí.

**16.00 - 16.45 Pouštění draka - jóga pro děti** Marcela Zikešová Pro děti od 3 let  
 Děti zde budou seznámeny se základními cviky dle jejich schopností a vnímání. Pro větší přitažlivost je cvičení sestaveno jako pohádkové příběhy, které jsou zveršovány.

#### NEDELE

**11.00 - 12.00 Ekologické stolní deskové hry** Michal Kratochvíla Pro děti od 5 let  
 Desková hra „Cesta s osadou“ - sami si vybudujete svojí osadu. Rozhodujete, kde postavíte domy, kudy povedou cesty, jaká zvířata do osady zavítají, co který osadník vypěstuje i jakými řemesly se kdo bude zabývat.

**13.00 - 13.45 Indický prales - jóga pro děti** Marcela Zikešová Pro děti od 3 let  
 Děti zde budou seznámeny se základními cviky dle jejich schopností a vnímání. Pro větší přitažlivost je cvičení sestaveno jako pohádkové příběhy, které jsou zveršovány.

**14.00 - 15.00 Ekologické hraní** Michal Kratochvíla Pro děti od 5 let  
 Děti zde hravou formou získají mnoho zajímavých poznatků o ekologickém hospodaření, o zvířatech, pěstování rostlin, budou poznávat rozdíly mezi klasickým a přírodním způsobem života.

**15.00 - 15.45 Co přijímáme, tím se stáváme** Ing. Z. B. Prema Pro děti od 3 let  
 Děti se formou hry, zpěvu a dalších aktivit dozvědí, proč se k sobě navzájem chovat hezky (přístup Montessori skloubený se Vzděláváním v lidských hodnotách).

**16.00 - 16.45 Těšíme se na prázdniny - jóga pro děti** M. Zikešová Pro děti od 3 let  
 Děti zde budou seznámeny se základními cviky dle jejich schopností a vnímání. Pro větší přitažlivost je cvičení sestaveno jako pohádkové příběhy, které jsou zveršovány.

Svůj zájem nám sdělte prosím **PŘEDBĚŽNĚ** e-mailem.

Bližší informace na [www.ezotera.cz/ano](http://www.ezotera.cz/ano).